

PM1: Riksettan

Truppgymnastik

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksettan Dam, Herr, Mixed 15 år och äldre den 26 april 2025 i Gävle.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Annelie Holmberg
076-3242116

Gefle GF

www.geflegymnastik.se
tavling@geflegymnastik.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

26 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
23 mars	Sista dagen att skicka in beställningslista & bekräftelse på anmälan
Vecka 14	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
20 april	Sista dag för betalning
20 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
26 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Tävlingshallen hittar ni på arenaområde Gavlehov som tillhör stadsdelen Sättra (3,2 km från centrum).

Adress: Gavlehovsvägen 19, 806 33 Gävle.

Transport

Det går enkelt att ta sig från Gävle C till tävlingshallen med antingen Buss 3, Hållplats Gävle rådhuset → Hållplats Gavlehov (*stannar precis utanför tävlingshallen*) eller Buss 2, Hållplats Gävle Rådhuset → Hållplats Estraden (*10 min gång till tävlingshallen*)

Ladda ner X-trafiks app för att enkelt söka resa och köpa biljett.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

- **Riksettan Dam** - Förträning i fristående genomförs på fredagskvällen i tävlingshallen. Fristående på lördagen förtränas i en separat hall, ej tävlingshallen. Förträning i tumbling och trampett med egen tid (ett lag per redskap) genomförs i tävlingshallen på lördagen i direkt anslutning till tävlingen. Tävlingsstarten kommer att vara innan alla lag har förtränat klart i fristående.
- **Riksettan Herr & Mixed** - Förträning sker med egen tid (ett lag per redskap) på alla redskap i direkt anslutning till tävlingen.

Fredag 25 april – Riksettan Dam

Friståendeförträning i tävlingshallen 10 minuter per lag mellan kl. 18.30 – 21.00

Önskemål om förträningstid skickas till tavling@geflegymnastik.se senast den 26 mars. Ange önskad träningstid samt ankomsttid till Gävle, tillsammans med förening, lag och kontaktperson. Schemat bekräftas i samband med att PM2 går ut.

Lördag 26 april

Direktfinal Riksettan Dam

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-11:30	Förträning
Kl. 10:40	Tävlingsstart
Kl. 13:50	Riksettan Dam slut
Kl. 14:00	Prisutdelning

Lördag 26 april

Direktfinal Riksettan Herr & Mixed

Kl. 14:15	Ledarsamling
Kl. 14:30-16:10	Förträning
Kl. 16:15	Defilerings
Kl. 16:20	Tävlingsstart
Kl. 18:45	Riksettan Herr & Mixed slut
Kl. 18:55	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den **23 mars**. Mailas till tavling@geflegymnastik.se. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Gavlehovshallen är öppen:

Fredag 25 April klockan: 17.30 – 21.30

Lördag 26 april klockan : 08.00 – 16.30

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 27 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag kl. 18.00 – 20.00 Middag: Kycklingfilé med currysås och ris

Lördag kl. 11.30 – 13.00 Lunch: Köttfärssås på nötfärs med pasta och ketchup
kl. 17.30 – 19.30 Middag: Korvstroganoff och ris

Kost: Dett finns möjligheter att beställa varma matlådor till arenan., Det finns provisoriska sittplatser runt om i arenan. Dryck och lättare sallad ingår i priset, 110 kr.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- [Elite Grand hotel](#)
- [Scandic CH](#)
- [Järnvägshotellet](#)
- [Hotel Aveny B&B](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i

samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Scandic CH.

Vid resa med lokaltrafik, se info ovan under rubriken transport. Om hämtning med bil önskas, ta kontakt med tävlingsledningen i god tid innan tävlingshelgen, domaransvarig kommer finnas på plats.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumbling LEG

Trampetter

1 st 36 fjädrar MD

1 st 40 fjädrar MD

1 st 40 fjädrar Dorado

1 st hoppbord, eurogym

Fristående våder - Tävlingshallen Alfahallen	Fristående våder - Förträningshallen Novahallen
Stående våder , 8 st	Liggande våder, 8 st (7 st = 185 cm bred , 1 st = 125 cm bredd)

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Entré

Köps på plats via swish eller kontakt.

Vuxen – 150 kr

Barn 7-15 år – 80 kr

Barn under 5 år gratis

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play – <https://www.gympabubblanplay.se/>. Mer info kommer i PM 2.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 14 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Berkärtlse på anmälan och matbeställning

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**